

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 23

СОГЛАСОВАНО
Директор

Категория питания: с 5-11 кл.

" 27 " марта 2025 г.

МБОУ " 27 " марта 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Преп.
Завтрак:							
Каша молочная манная жидкая	210	42,00	5,6	7,9	24,6	189	5.15
Булочка творожная	90	32,00	5,8	5,04	35,6	228,8	6.69.1
Чай "Витаминизированный"	200	8,00	0,5	0,2	10,2	83	3.1.111
Хлеб пшенич. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	50	4,36	4,2	0,45	35	125	6.23
Стоимость завтрака		86,36	16,1	13,59	105,40	625,80	
Обед:							
Щи из свежей капусты с картофелем	255	22,00	10,2	8	8,75	151	111111
Шефтели из говядины с рисом с соусом	100	41,00	7,6	10,83	8,8	164,2	3.8
Макаронные изделия отварные	180	18,00	6,6	5,04	39,3	229,2	4.8
Кисель витаминизированный "Киселечек"	200	10,00	0,002	0,002	14	62	3.8.111
Хлеб пшенич. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6.23
Хлеб ржаной	40	3,74	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда в день		98,10	31,01	24,93	128,18	821,10	
Стоимость питания в день		184,46	47,112	38,52	233,58	1446,90	

Повар - бригадир

Бухгалтер

Мещ

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 23

СОГЛАСОВАНО

Директор

Питание с 1 по 4 кл. ММО с 1-4 кл.

" 27 " марта 2025 г.

МЕНЮ " 27 " марта 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетическая ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Каша молочная манная жидкая	185	29,00	5	7,1	22,2	170	5.15
Булочки творожная	90	32,00	5,8	5,04	35,6	228,8	6.69.1
Чай "Витаминизированный"	200	7,00	0,5	0,2	10,2	83	3.1.12Ш
Хлеб пшенич. в/с с ант-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Стоимость завтрака		71,09	13,80	12,61	89,00	556,80	
Обед:							
Щи из свежей капусты с картофелем	205	18,00	8,2	6,4	7	121	Шш/№25
Шефтели из говядины с рисом с соусом	90	40,00	6,9	9,75	8	147,8	3.8
Макаронные изделия отварные	150	14,00	5,5	3,9	32,8	190	4.8
Кисель витаминизированный "Кислечек"	200	10,00	0,002	0,002	14	62	3.8.1ШГ
Хлеб пшенич. в/с с ант-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30	2,93	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		88,02	25,54	20,82	104,80	681,80	
Стоимость питания в день		159,11	39,34	33,43	193,80	1238,60	

Повар - бригадир

Бухгалтер

Мех

[Подпись]

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 13

СОГЛАСОВАНО

Директор

Категория питания: ОВЗ и ДД (1-4 КЛ) и ОВО

" 27 " марта 2025 г.

МЕНЮ " 27 " марта 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Каша молочная манная жидкая	185	29,00	5	7,1	22,2	170	5.15
Булочки творожная	90	32,00	5,8	5,04	35,6	228,8	6.69.1
Чай "Витаминизированный"	200	7,00	0,3	0,2	10,2	83	3.1.111
Хлеб пшенич. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Стоимость завтрака		71,09	13,80	12,61	89,00	556,80	
Обед:							
Щи из свежей капусты с картофелем	205	14,00	8,2	6,4	7	121	Шше№23
Пшеница из говядины с рисом с соусом	90	36,00	6,9	9,75	8	147,8	3.8
Макаронные изделия отварные	150	14,00	5,5	3,9	32,8	190	4.8
Кисель витаминизированный "Киселек"	200	10,00	0,002	0,002	14	62	3.8.111
Хлеб пшенич. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30	2,64	2,44	0,3	22	86	6.24
Стоимость обеда		79,73	25,54	20,82	104,80	681,80	
Стоимость питания в день		150,82	39,34	33,43	193,80	1238,60	

Повар - бригадир

Мещ

Бухгалтер

[Подпись]

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 23

СОГЛАСОВАНО

Директор

Категория питания: ОЗЗ и ОН (5-11 кл) и ОВО

" 27 " марта 2025 г.

МЕНЮ " 27 " марта 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Каши молочная манная жидкая	210	34,00	5,6	7,9	24,6	189	5.15
Булочка творожная	90	32,00	3,8	3,04	35,6	228,8	6.69.1
Чай "Витаминизированный"	200	7,00	0,5	0,2	10,2	83	3.1.12Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	50	5,02	4,2	0,45	35	125	6.23
Стоимость завтрака		78,02	16,1	13,59	105,40	625,80	
Обед:							
Циц из свежей капусты с картофелем	255	17,00	10,2	8	8,75	151	Шфс/№23
Шефтели из говядины с рисом с соусом	100	39,00	7,6	10,83	8,8	164,2	3.8
Макаронные изделия отварные	180	17,00	6,6	3,04	39,3	229,2	4.8
Кисель витаминизированный "Киселечек"	200	10,00	0,002	0,002	14	62	3.8.12Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,02	3,36	0,36	28	100	6.23
Хлеб ржаной	40	3,00	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда в день		90,02	31,012	24,932	128,18	821,1	
Стоимость питания в день		168,04	47,112	38,52	233,58	1446,90	

Повар - бригадир

Мель

Бухгалтер

О

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 23

СОГЛАСОВАНО

Директор

Категория: ОО, ММО, МО, СОП с 3-11 кл.

" 27 " марта 2025 г.

МБОУ " 27 " марта 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная манная жидкая	210	34,00	5,6	7,9	24,6	189	5.15
Булочка творожная	90	32,00	5,8	5,04	35,6	228,8	6.69.1
"Чай" витаминизированный "	200	7,00	0,5	0,2	10,2	83	3.1.1III
Хлеб пшенич. в/с с вит-мисер.смесью "Валетек-8"	50	5,02	4,2	0,45	35	125	6.23
Стоимость завтрака		78,02	16,1	13,59	105,40	625,80	

Повар - бригадир

Меш

Бухгалтер

[Подпись]